

**Médecin, vous êtes le seul référent.**  
Aidez vos patientes avec ces actions simples :

- Recommander ce site aux patientes
- Disposer des affiches et dépliants en salle d'attente
- Imprimer l'infographie avec le questionnaire « mes priorités » pour vos patientes

**Un outil d'aide à la décision partagée conçu par une équipe de médecins et de patientes.**

## AIDE À LA DÉCISION PARTAGÉE DU TRAITEMENT DU FIBROME UTÉRIN

### Témoignages



L'outil d'aide à la décision a permis à la patiente d'exprimer ses craintes, de s'ouvrir sur ce sujet, et de la déculpabiliser. Elle en était très reconnaissante. *Médecin généraliste avec orientation gynécologique.*

mon-fibrome.fr permet aux patientes de prendre connaissance des différents traitements possibles. Lors de ma consultation, je peux ainsi passer plus de temps sur les sujets spécifiques à leur situation et elles posent des questions plus précises. *Radiologue interventionnel.*

L'outil est bien fait pour les patientes qui ne connaissent pas la pathologie et découvrent le fibrome utérin. *Chirurgien gynécologique et obstétrique.*



[mon-fibrome.fr](http://mon-fibrome.fr)



[mon-fibrome.fr](http://mon-fibrome.fr)

Octobre 2020

Élaboré selon la méthode de la HAS

[mon-fibrome.fr](http://mon-fibrome.fr)

Outil d'aide à la décision partagée dans le traitement du fibrome utérin



# En six clics, votre patiente prépare sa consultation

**1**  
Les fibromes

**2**  
Écouter mon corps

**3**  
Comparer les options

**4**  
Mes priorités

**5**  
Préparer ma décision

**6**  
Votre résumé

## Comprendre

Des contenus clairs, pour expliquer la maladie et présenter les options thérapeutiques, basés sur les recommandations des sociétés savantes (CGNOF, SFR).

ABSTENTION THÉRAPEUTIQUE



TRAITEMENT PAR MÉDICAMENTS



MYOMECTOMIE



HYSTÉRECTOMIE



EMBOLISATION ARTÉRIELLE



ULTRA-SONS FOCALISÉS



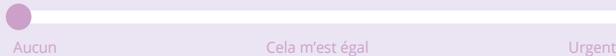
## Prioriser

La patiente répond aux questions pour réfléchir à ses symptômes et à ses critères de choix.

### 5. Concernant ma vie sexuelle...

- Je souhaite retrouver une vie sexuelle satisfaisante et épanouie
- Mon fibrome utérin n'a pas d'impact négatif sur ma sexualité, mon désir, mon excitation ou mon plaisir

### 6. Mon désir de grossesse...



### 7. Que représente mon utérus pour moi ?

...

Les réponses ne sont ni recueillies ni enregistrées par le site. La patiente répond en toute confidentialité.

Cet outil ne fait pas de diagnostic. Aucune proposition de traitement ne sera délivrée.

## Un choix éclairé, une décision partagée

La patiente imprime son résumé ou le télécharge sur son téléphone et le prend avec elle pour la consultation.

L'outil ne remplace pas le colloque avec le médecin.

La patiente priorise les questions à vous poser lors de votre échange.

C'est à vous d'évaluer sa situation clinique pour proposer les traitements adaptés à son cas.

